

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 17 «Красная шапочка»



Меню: 30.04.2026. 9 день

	С 1 г. до 3-х лет	Ккал	С 3-х до 7 лет	Ккал
Завтрак				
Каша пшениная молочная с маслом	140/3	117,34	180/3	184,2
Бутерброд с маслом, с сыром	25/5/15	115,7	30/5/5	128,8
Чай с молоком с сахаром	180/6	75,76	180/6	75,8
10:00 Кисломолочный напиток	150	76,0	180	92,0
Обед				
Винегрет овощной	40	37,92	60	56,88
Суп лапша домашняя на курином бульоне	150/	69,45	180/	83,34
Гуляш из отварной птицы	30/ 30	92,63	40/40	123,5
Каша гречневая рассыпчатая с масл	110/ 2	170,14	130/3	205,3
Хлеб ржаной	35	69,3	45	89,1
Кисель	150	63	180	75,24
Уплотненный полдник				
Фрукты	100	43,0	100	43,0
Булочка сладкая	35	123,9	50	150,0
Котлеты рыбные	50	72,63	70	101,7
Картофель запеченный	120	182,4	140	212,8
Хлеб пшеничный	20	47	30	70,57
Чай с сахаром, с лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Белки	49,70		63,84	
Жиры	40,69		51,75	
Углеводы	187,98		236,66	
ККАЛ	1360,56		1694,27	
Витамины	87,3		92,96	

Ст. медсестра

Арзамасцева Т.